

Faites vous du bien !

Testez la Sophrologie pour

RESPIRER



VOUS DETENDRE



EVACUER VOS TENSIONS



VOUS POSER





SEANCES DE SOPHROLOGIE EN GROUPE

Un mercredi sur 2 de 19h30-20h30, ICI

Tarif

15 euros, 10 euros en abonnement

Renseignements et inscription

Marie-Catherine ADELINÉ, Sophrologue 06 16 57 55 43

Retrouvez-moi sur le site www.sionrespirait.com

Marie-Catherine ADELINE Sophrologue

**Centre de Consultation Madeleine Brès
2, rue Ancien Parc aux Huîtres
14 360 Trouville-sur-Mer**



Marie-Catherine ADELINE Sophrologue

**Centre de Consultation Madeleine Brès
2, rue Ancien Parc aux Huîtres
14 360 Trouville-sur-Mer**



Séances de Sophrologie en groupe à Trouville

**Le mercredi 11h à12h au Cabinet
(à la plage de Trouville si beau temps)**

**Unmercredi sur 2 de 19h30 à 20h30, Espace
Workintrouville**

Tarif

15 euros, 10 euros en abonnement

Renseignements et inscription

Tel 06 16 57 55 43

Retrouvez moi sur www.sionrespirait.com

Séances de Sophrologie en groupe à Trouville

**Le mercredi 11h à12h au Cabinet
(à la plage de Trouville si beau temps)**

**Un mercredi sur 2 de 19h30 à 20h30, Espace
Workintrouville**

Tarif

15 euros, 10 euros en abonnement

Renseignements et inscription

Tel 06 16 57 55 43

Retrouvez moi sur www.sionrespirait.com