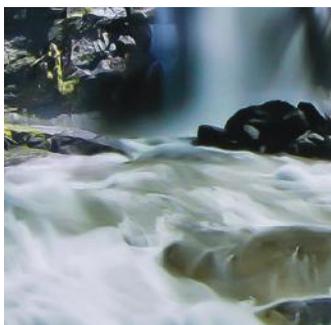


2018



THERMES DE  
CAUTERETS

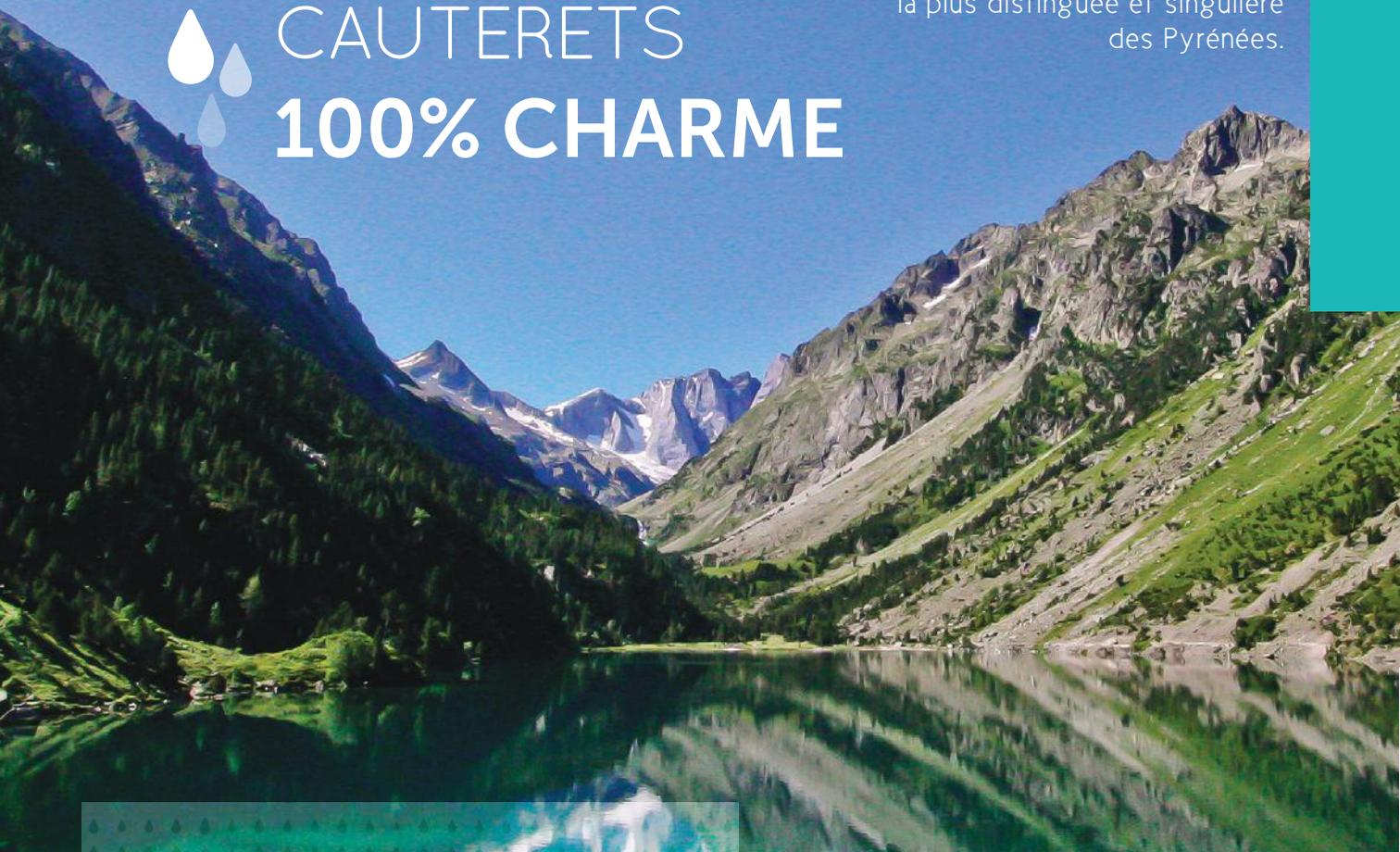


Destination **ressourçante** !



# CAUTERETS 100% CHARME

Rendez-vous dans la station  
la plus distinguée et singulière  
des Pyrénées.



Dans les Hautes-Pyrénées, à une altitude idéale, Cauterets vous accueille dans un environnement naturel exceptionnel. Loin de la pollution, vous profiterez du climat tonique et stimulant de la station, au cœur d'une nature préservée.

Cauterets conjugue thermalisme et tourisme en une destination **Grand Site Midi-Pyrénées**. Active en toutes saisons, elle propose une grande variété d'activités et animations, au cœur d'une vallée sillonnée de sentiers et chemins de balade.

Avec son architecture typique du XIX<sup>e</sup> siècle, Cauterets joue les citadines : de nombreux commerces, services et équipements de loisirs lui confèrent un statut de petite ville, avec tout le charme d'un village montagnard. Venir en cure à Cauterets, c'est bénéficier de tous ces atouts, pour un séjour réussi.



ALTITUDE IDÉALE

ENVIRONNEMENT  
NATUREL EXCEPTIONNEL

STATION DYNAMIQUE

GRAND SITE  
MIDI-PYRÉNÉES

# BIENVENUE AUX THERMES POUR VOTRE SANTÉ



**Toute l'équipe des Thermes de Cauterets est heureuse de vous accueillir.**

À l'écoute de votre santé et de votre bien-être, agents thermaux, hydrothérapeutes, infirmières et masseurs-kinésithérapeutes allieront professionnalisme et convivialité pour l'efficacité de votre cure et la réussite de votre séjour !



## SOMMAIRE

- 4** Une histoire d'eau
- 5** Deux établissements thermaux
- 6** Cure rhumatologie
- 8** Cure voies respiratoires - ORL
- 10** Informations pratiques
- 12** Cures spécifiques
- 14** Mini-cures et formules complémentaires
- 16** Tarifs de nos cures
- 17** Nos offres, vos avantages
- 18** Un séjour animé



## LES NOUVEAUTÉS

**VOTRE MINI-CURE AVEC HÉBERGEMENT**

**NOTRE PROGRAMME FIDÉLITÉ**

**NOUVELLE CURE SPÉCIFIQUE  
« PLEINE SANTÉ »**



**VOTRE RÉSERVATION SIMPLIFIÉE  
PAR TÉLÉPHONE AU 05 62 92 51 60**



# UNE HISTOIRE D'EAU



**L'histoire et le développement de Cauterets sont étroitement liés à la richesse des sources d'eau thermale qui ont fait sa renommée.**

Sulfurée sodique, d'origine profonde, l'eau thermale de Cauterets jaillit à une température élevée (53 à 60° suivant les forages). Elle possède une minéralisation complexe, riche en oligo-éléments et en silice. Le caractère hyperthermal de l'eau de Cauterets, son débit abondant, la présence d'oligo-éléments et de barégine (plancton thermal) jouent un rôle essentiel dans l'efficacité des cures en rhumatologie.

Son action immunostimulante, ses vertus cicatrisantes, son activité antihistaminique permettent d'obtenir, depuis de nombreuses années, d'excellents résultats dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL.

# DEUX ÉTABLISSEMENTS THERMAUX POUR VOTRE CONFORT



*Selon la période de votre séjour et l'indication de cure, nous vous accueillerons dans l'un de nos deux établissements.*

**LES THERMES DE CÉSAR**, majestueusement implantés au centre ville, vous accueillent dans deux espaces de cure, dédiés à la rhumatologie et aux voies respiratoires.

**Ouverts du 19 février au 10 novembre 2018**

**LE PAVILLON DES ENFANTS**, espace moderne et fonctionnel au sein des Thermes de César, reçoit nos jeunes curistes pour leurs soins ORL.



**LES THERMES DES GRIFFONS**, dans un environnement préservé à l'écart de la ville, accueillent nos curistes en rhumatologie souhaitant profiter d'un cadre naturel alliant calme et sérénité. Un service de navettes est à leur disposition pour les accompagner durant leur cure.

**Ouverts du 28 mai au 27 octobre 2018**



À NOTER



**RÉSERVEZ VOTRE CURE PAR  
TÉLÉPHONE AU 05 62 92 51 60.**

*Nos hôtesses vous conseilleront et seront à votre écoute pour organiser, avec vous, votre séjour thermal.*

# CURE



# RHUMATOLOGIE

⊕ *Double orientation possible rhumatologie + voies respiratoires*

## Douleurs quotidiennes

SOULAGÉES DURABLEMENT

*Reconnue pour son efficacité, la médecine thermique est une réponse adaptée aux pathologies liées au rhumatisme : plus de 75% des patients ayant fait une cure en rhumatologie ont constaté la diminution de leurs douleurs physiques.*

### **Arthrose dans ses différentes localisations**

*Rachis, hanches, genoux, mains, pieds...*

### **Rachialgies mécaniques**

*Lombalgies, sciatalgies, dorsalgies essentielles*

### **Pathologies périarticulaires**

*Pathologies de l'épaule, tendinites simples*

### **Rhumatismes inflammatoires en dehors des poussées**

*Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante*

### **Rhumatismes microcristallins**

*Chondrocalcinose articulaire*

### **Séquelles de traumatisme ostéoarticulaire**

### **Syndromes polyalgiques**

*Fibromyalgie, maladie des insertions*



## Soins dispensés en RHUMATOLOGIE

- Bain avec aérobain et hydromassage
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Douche générale aux jets
- Douche pénétrante
- Application de boue
- Soins locaux : douche, bain et étuve
- Piscine de mobilisation et massage sous l'eau, dispensés par des masseurs kinésithérapeutes D.E.



À NOTER

### Découvrez nos CURES SPÉCIFIQUES

- Pleine santé
- Fibromyalgie

Contenus et détails en page 13.

*Retrouvez les informations pratiques, prise en charge et réservation en page 10.*

# CURE



# VOIES RESPIRATOIRES-ORL

✚ *Double orientation possible voies respiratoires + rhumatologie*

## Affections récurrentes EFFICACEMENT SOIGNÉES

*Idéale pour soulager les affections des voies respiratoires, la cure thermique à Cauterets favorisera la guérison des maladies et affections récidivantes.*

### Rhinites

*Récidivantes (infectieuses), atrophiques (croûteuses), hypertrophiques (obstruction nasale)*

### Sinusites et rhino-sinusites

*Chroniques (dont la polypose nasosinusienne), aiguës récidivantes, séquelles de chirurgie*

### Pharyngites et rhino-pharyngites

*Aiguës récidivantes de l'enfant, amygdalite cryptique caséuse, pharyngites catarrhales chroniques*

### Affections du Larynx

*Dysphonies, laryngites associées à foyer ORL chronique*

### Pathologies de l'oreille

*Otitis aiguës récidivantes, catarrhe tubaire et otite séromuqueuse, otorrhée chronique simple*

### Affections broncho pulmonaires

*Bronchites chroniques (DDB, BPCO), asthme allergique associé à foyer chronique ORL*



## À NOTER - CURE ENFANTS

Cauterets dispose d'une longue expérience et de nombreux atouts pour la cure de vos enfants :

- la **douceur des eaux thermales**, bien supportées par la muqueuse fragile de l'enfant,
- un **climat tonique de montagne**, dans un environnement très sain et non pollué,
- La **nature riche de Cauterets**. Son patrimoine exceptionnel et ses **nombreuses distractions** en font un lieu idéal pour concilier vacances et cure thermique, en apportant une réponse efficace pour les pathologies ORL, dès l'âge de 3 ans.



# Soins dispensés en VOIES RESPIRATOIRES-ORL



- Cure de boisson
- Bain nasal
- Gargarisme
- Inhalation individuelle ou collective
- Aérosol individuel sonore et manosonique
- Pulvérisation
- Irrigation nasale
- Bain avec aérobain
- Aérobain local
- Douche générale aux jets
- Insufflation tubo-tympanique\*
- Douche pharyngienne\*
- Lavage de sinus\* (méthode de déplacement de Proëtz)
- Rééducation respiratoire et drainage postural dispensés par un masseur kinésithérapeute D.E.

\*Soin dispensé par un médecin thermal.



## À NOTER

### Découvrez nos CURES SPÉCIFIQUES

- Récréa'cure
- BPCO

Contenus et détails en page 12.

*Retrouvez les informations pratiques, prise en charge et réservation en page 10.*





## Préparer son SÉJOUR THERMAL



### Quelles sont les meilleures périodes pour effectuer ma cure ?

Pour débuter votre cure en toute sérénité, nous vous conseillons d'éviter les **lundis**, journées de fortes arrivées.

▲ FÉV.	▲ MARS	▲ AVRIL	▲ MAI	▲ JUIN	▲ JUIL.	▲ AOÛT	▲ SEPT.	▲ OCT.	▲ NOV.
--------	--------	---------	-------	--------	---------	--------	---------	--------	--------

▲ Conseillées   ▲ Fréquentées   ▲ Très fréquentées

### Quelles sont les formalités pour la prise en charge de ma cure ?

**Mon médecin prescrit ma cure en spécifiant les orientations thérapeutiques :** rhumatologie, voies respiratoires, double-orientation

(voies respiratoires + rhumatologie ou rhumatologie + voies respiratoires).

**J'adresse ma demande complétée à ma caisse d'assurance maladie** qui m'enverra en retour mon accord de prise en charge.

**La demande de prise en charge doit être effectuée avant le départ en cure.**

Je vérifie que les orientations thérapeutiques spécifiées sur ma prise en charge sont bien conformes à ma demande.

*Les prises en charge sont valables pour l'année civile en cours.*

**Faites votre réservation de cure sans attendre la réponse de votre caisse d'assurance maladie.**

## Faire sa RÉSERVATION



### Comment réserver ma cure ?

**J'effectue ma réservation thermale par téléphone, au 05 62 92 51 60.**

Avec mon hôtesse, je choisis ma période de cure et la tranche horaire d'entrée en soins et je confirme ma cure en effectuant le versement de mes arrhes de réservation.



# INFORMATIONS PRATIQUES

## LA CURE THERMALE PAS À PAS



### Comment faire pour choisir un hébergement ?

Mon hôtesse de réservation pourra me guider ou m'aider dans ma recherche d'hébergement. Je peux également contacter l'**Office de Tourisme** au **05 62 92 50 50** ou consulter le site internet **[www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)**

### Dois-je prendre un rendez-vous avec le médecin thermal ?

**Oui, il doit me voir avant le début de ma cure** et déterminera, après consultation, mon programme de soins. C'est lui qui effectuera le suivi médical de mon séjour.

Pour la **1<sup>re</sup> consultation, munissez-vous de votre dossier médical** (radiographies ou correspondances de votre médecin traitant).

## Médecins THERMAUX

### Dr Patrick CAMUS Homéopathe

1 Esplanade des Œufs – 05 62 92 50 42

### Dr Dominique CARLIER Omnipraticien - Homéopathe

2 Rue Richelieu – 05 62 92 50 48

### Dr Michel GASTON Omnipraticien

14 Av. Général Leclerc – 05 62 92 14 00

### Dr Pierre JALLET Allergologue - Homéopathe

1 Rue Verdun – 05 62 92 54 54

### Dr Jacques LEBEGUE ORL

Esplanade des Œufs – 05 62 92 50 42

### Dr Serge RAYNAL Omnipraticien - Médecin du sport

14 Av. Général Leclerc – 05 62 92 14 00

### Dr Michèle SECHAN Rhumatologue - Médecin du sport

1 Allée du Parc – 05 62 92 53 03

## Effectuer sa CURE THERMALE



### Que faire à mon arrivée à Cauterets ?

**Je vais voir mon médecin thermal** qui me prescrira les soins à effectuer durant les 18 jours de cure.

**Je me présente à l'accueil des Thermes de César**, en centre-ville, muni de :

- mon ordonnance de soins,
- ma prise en charge,
- ma confirmation de cure.

Nos hôtesse s'occuperont des formalités administratives et établiront avec vous, votre carte de cure.

### Comment se déroulera ma cure ?

**Ma carte de cure indique pour chaque jour, mon heure d'entrée en soins ainsi que les rendez-vous pour mes soins thermaux.**

Pour votre confort et le bon déroulement de votre programme de soins, nous vous invitons à respecter ces horaires et ces rendez-vous.



### À NOTER

## Accessoires

**Vous trouverez à l'accueil des Thermes tous les accessoires nécessaires à votre cure !**



# CURES SPÉCIFIQUES

Contactez nos hôtesse au 05 62 92 51 60 pour plus d'informations ou pour votre réservation.

Notre expérience, allée à la qualité de nos soins, a permis d'apporter des solutions « thermales » à des pathologies quelquefois insuffisamment soulagées par les thérapeutiques classiques. Dans le cadre de nos cures spécifiques, les ateliers sont encadrés et animés par notre infirmière, nos kinés, notre équipe de maîtres-nageurs, professeurs d'activité physique, relaxologue, diététicienne nutritionniste...

## BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive)

Tarif : 105€ (en complément de la cure voies respiratoires/ORL)\*

**Difficulté à respirer et essoufflement sont les symptômes principaux de cette pathologie, souvent liée au tabagisme. Notre cure spécifique permet d'améliorer votre état de santé et votre qualité de vie, en alliant soins thermaux, activités et ateliers « santé ».**

- 1 **bilan initial** avec conseils sur l'observance du traitement
- 1 **atelier de respiration** à partir des techniques de yoga - 60min.
- 3 séances d'**éducation à une respiration diaphragmatique** - 30min.
- 1 atelier « **Connecter et libérer son souffle** » en piscine thermale - 45min.
- 1 atelier « **Rythmes respiratoires** » en piscine thermale - 30min.
- 3 séances de **gymnastique**, orientées sur le souffle - 30min.
- 3 **marches** adaptées - 60min.

**Dates :** du 16 avril au 5 mai - du 2 au 21 juillet  
du 23 juillet au 11 août - du 24 septembre au 13 octobre.

## RÉCRÉA'CURE

Tarif : 65€ trois semaines / 25€ la semaine (en complément de la cure thermale ou mini-cure voies respiratoires/ORL)\*

**Quand la cure thermale devient une récréation de santé...  
Un emploi du temps est organisé entre soins thermaux, ateliers « santé » et activités récréatives : jeux de plein air, activités sportives, ateliers respiration dans l'eau, yoga, ateliers cuisine...**



Chaque semaine :

- 1 atelier **santé**
- 1 activité **récréative**
- 1 atelier **découverte**

**Accueil personnalisé et cadeaux de bienvenue.**

**Dates :** du 9 juillet au 25 août



# FIBROMYALGIE

Tarif : 115€ (en complément de la cure rhumatologie)\*

*Cette cure apaise les douleurs et améliore les capacités fonctionnelles. L'association des soins thermaux et des ateliers complémentaires aide à gérer la douleur et les troubles du sommeil, à retrouver des activités motrices et à mieux assumer la dimension psychologique de cette maladie.*

- **Bilan** initial et final
- **Suivi de cure** à 3 et 6 mois
- **Table ronde** autour de la fibromyalgie
- 1 séance de **Ai Chi** (Tai chi aquatique) - 45min.
- 1 atelier « **Le fil du mouvement** » en piscine thermale - 30min.
- 3 séances de **gymnastique douce** en piscine thermale - 45min.
- 1 atelier de **relaxation dans l'eau** - 45min.
- 1 séance de **relaxation en salle** - 45min.
- 1 atelier **gestion de la douleur et de la fatigue** - 45min.
- 1 séance de **gymnastique douce** - 30min.
- 1 **marche adaptée** - 60min.

**Dates :** du 9 au 28 avril - du 14 mai au 2 juin - du 11 au 30 juin  
du 9 au 28 juillet - du 30 juillet au 18 août - du 8 au 27 octobre.



NOUVELLE CURE SPÉCIFIQUE

# PLEINE SANTÉ

Tarif : 165€ (en complément de la cure rhumatologie)\*

*Préserver son « capital santé » pour mieux vieillir, c'est ce que propose ce nouveau programme, qui vient en complément des soins en rhumatologie. Apprendre à bouger et corriger ses postures, préserver son équilibre et relâcher ses tensions : cette cure s'inscrit dans une véritable démarche d'éducation à la santé.*

- 2 ateliers du dos « **Gestes et postures** » - 60min.
- 1 séance d'**aquagym posturale** - 45min.
- 1 atelier relaxation adaptée dans l'eau, « **Détendre les tensions** » - 45min.
- 1 atelier « **Trouver son équilibre dans l'eau** » - 45min.
- 1 **table ronde** diététique - 60min.
- 1 cours de **cuisine diététique** - 2h30
- 3 séances de **gymnastique adaptée** - 45min.
- 1 séance LPG **endermologie® visage** - 10min.
- 1 séance LPG **endermologie® corps** - 20min.

**Dates :** du 16 avril au 5 mai - du 14 mai au 2 juin - du 16 juillet au 4 août  
du 15 octobre au 3 novembre.

\*susceptible d'être pris en charge par la mutuelle complémentaire





## Mini-cures

6 & 12 JOURS



Vous ne pouvez pas consacrer 3 semaines à votre cure ? Bénéficiez de tous les bienfaits d'une cure thermale dans un séjour adapté à vos contraintes.

### MINI-CURE RHUMATOLOGIE - À partir de 240€

Un programme de **4 soins quotidiens**, choisis avec le médecin thermal parmi les soins en rhumatologie.

### MINI-CURE VOIES RESPIRATOIRES-ORL - À partir de 180€

Un programme de **6 soins quotidiens**, choisis avec le médecin thermal parmi les soins en voies respiratoires-ORL.

### MINI-CURE DOUBLE ORIENTATION - À partir de 300€

**RHUMATOLOGIE + VOIES RESPIRATOIRES-ORL**  
**OU VOIES RESPIRATOIRES-ORL + RHUMATOLOGIE**

Un programme de **7 ou 8 soins quotidiens** choisis avec le médecin thermal.



NOUVEAUTÉ

Mini-cure  
+ hébergement

EN HÔTEL\*  
À partir de  
**425€**

EN STUDIO\*\*  
À partir de  
**404€**

\*7 nuits en ½ pension, base chambre double.

\*\*7 nuits pour 1 curiste en studio 1 ou 2 personnes.

# MINI-CURES ET FORMULES COMPLÉMENTAIRES



## Formules COMPLÉMENTAIRES



**SANTÉ** - 80€ avec 9 soins complémentaires  
- 120€ avec 18 soins complémentaires

**Renforcez les bienfaits de votre cure.**

9 ou 18 soins thermaux supplémentaires\*

- 1 séance de **gymnastique douce** - 30min.
- 1 atelier « **Ergonomie et bonnes postures** » - 30min.
- 1 atelier « **L'eau pour dissoudre les tensions** » - 30min.
- 1 atelier « **Mouvement et équilibre** » en piscine - 30min.
- 2 séances de **gymnastique adaptée** - 30min.

\*prescrits par un médecin thermal.

**FORME** - 50€

**Profitez de votre cure pour reprendre  
une activité physique.**

- 3 séances de **gymnastique adaptée** - 30min.
- 3 séances d'**activités aquatiques** - 45min.
- 3 séances « **Nature et Forme** » - 45min.

**BIEN-ÊTRE** - 150€

**Faites de votre cure thermale un  
moment pour vous, une parenthèse  
de détente.**

- 3 **modelages** détente - 30min.
- 2 ateliers de **relaxation** dans l'eau - 45min.
- 1 séance **yoga** découverte - 60min.
- 2 accès 2h dans notre spa thermal des Bains  
du Rocher avec **activités aquatiques** - 45min.

**Toutes nos formules complémentaires sont  
déclinables à la semaine. Certains ateliers  
sont également proposés « à la carte ».**



**CONTACTEZ NOS HÔTESSES PAR  
TÉLÉPHONE AU 05 62 92 51 60,**

*pour plus d'informations sur  
les mini-cures et formules  
complémentaires.*

# TARIFS DE NOS CURES

	FORFAIT CURE - A	COMPLÉMENT TARIFAIRE Sauf bénéficiaires CMU-C ou ACS - B	MONTANT TOTAL 18 jours - A + B	MONTANT À RÉGLER* Avec une prise en charge à 65%
<b>RHUMATOLOGIE</b>	de 450,84€ à 556,56€	de 17,89€ à 22,09€	de 468,73€ à 578,65€	de 175,68€ à 216,89€
+ 2° orientation «Voies Respiratoires»	224,97€	8,93€	233,90€	87,67€

<b>VOIES RESPIRATOIRES-ORL</b>	de 449,95€ à 580,45€	de 17,89€ à 23,04€	de 467,81€ à 603,49€	de 175,34€ à 226,20€
+ 2° orientation «Rhumatologie»	255,25€	10,13€	265,38€	99,47€

<b>FIBROMYALGIE</b> Forfait Rhumatologie + ateliers et activités (115€)	de 565,84€ à 671,56€	de 17,89€ à 22,09€	de 583,73€ à 693,65€	de 290,68€ à 331,89€
<b>PLEINE SANTÉ</b> Forfait Rhumatologie + ateliers et activités (165€)	de 615,84€ à 721,56€	de 17,89€ à 22,09€	de 633,73€ à 743,65€	de 340,68€ à 381,89€
<b>BPCO**</b> Forfait Voies Respiratoires + ateliers et activités (105€)	de 554,95€ à 685,45€	de 17,86€ à 23,04€	de 572,81€ à 708,49€	de 280,34€ à 331,20€
<b>RECREA'CURE</b> Forfait Voies Respiratoires + ateliers et activités (65€)	de 514,95€ à 645,45€	de 17,86€ à 23,04€	de 532,81 € à 668,49€	de 240,34€ à 291,20€

\*Ne tient pas compte de la participation de votre mutuelle. \*\* BPCO : Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive.

MINI-CURE RHUMATOLOGIE 4 soins quotidiens		MINI-CURE VOIES RESPIRATOIRES 6 soins quotidiens		MINI-CURE RHUMATOLOGIE + VOIES RESPIRATOIRES 4 soins quotidiens en rhumatologie + 3 en voies respiratoires		MINI-CURE VOIES RESPIRATOIRES + RHUMATOLOGIE 6 soins quotidiens en voies respiratoires + 2 en rhumatologie	
6 jours 240,00€	12 jours 445,00€	6 jours 180,00€	12 jours 335,00 €	6 jours 330,00€	12 jours 612,50€	6 jours 300,00€	12 jours 557,50€



Programmes de soins thermaux pouvant être complétés par des soins de kinésithérapie :

- 3 massages sous l'eau + 3 piscines de mobilisation : 65€
- 6 massages sous l'eau + 6 piscines de mobilisation : 130€

**Les mini-cures ne sont pas prises en charge par les organismes sociaux.**

Il est nécessaire de prendre rendez-vous avec un médecin thermal de Cauterets pour déterminer votre programme de soin.

Tarifs non contractuels, susceptibles de modifications.

# NOS OFFRES, VOS AVANTAGES\*



**+** NOUVEAUTÉ

## Votre fidélité RÉCOMPENSÉE

**Pour vous remercier de votre confiance et de votre fidélité**, les Thermes de Cauterets ont mis en place **le programme Fidelo** : pour chaque cure effectuée à Cauterets, **cumulez automatiquement des points et gagnez des cadeaux !**

### ***Vous avez aimé votre cure à Cauterets ?***

**En parrainant vos amis, vous les ferez profiter, à leur tour, des bienfaits de l'eau thermale de Cauterets.** C'est simple ! Indiquez-le nom de la personne que vous souhaitez parrainer sur votre fiche de réservation et elle recevra notre documentation complète. Si vous réservez par téléphone, il vous suffira de donner ces informations à nos hôtesses. **Dès l'arrivée en cure de votre filleul(e), vous recevrez votre récompense !**

### ***Votre carte Curiste +***

En vente à l'accueil des Thermes, elle vous permettra de **bénéficier pendant votre cure, de conditions avantageuses** aux Bains du Rocher, auprès des commerçants locaux, ou lors de vos activités ou visites touristiques.

\*Règlement complet de nos offres disponible à l'accueil des Thermes et sur [www.thermesdecauterets.com](http://www.thermesdecauterets.com)



## UNE DESTINATION GRANDS-SITES MIDI-PYRÉNÉES

Pont d'Espagne, Gavarnie, Pic du Midi, Lourdes : quatre sites majestueux à découvrir pendant votre séjour !

## LA MONTAGNE À L'ÉTAT PUR

Au cœur du Parc National des Pyrénées, cheminez sur des sentiers balisés et laissez-vous porter par la magie de la montagne !



## BOUGER, RESPIRER !

Domaines skiables, patinoire, tennis, via Ferrata, parcours de pêche : il y en a pour tous les goûts et toutes les audaces. A Cauterets, le sport se vit aux quatre saisons !

# UN SÉJOUR ANIMÉ



## DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Pause farniente à la terrasse d'un café, sur l'Esplanade des Œufs ou relaxation aux Bains du Rocher, le Spa thermal de Cauterets : des moments privilégiés pour goûter au plaisir de ne rien faire...

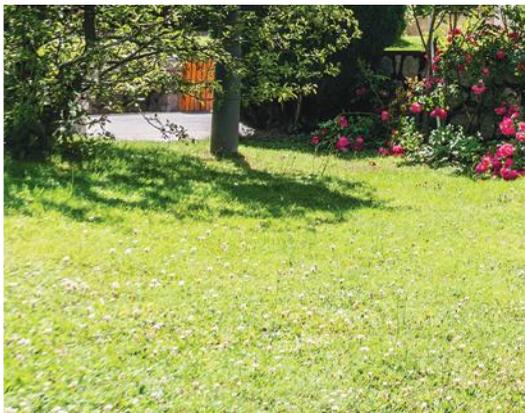
## TOUT UN PROGRAMME !

La Maison du Curiste, le Service Culturel et l'Office de Tourisme de Cauterets proposent toute l'année un programme d'animations et de festivités : conférences, théâtre, concerts, soirées dansantes, ateliers de cuisine diététique ou d'art plastique...



## DÉCOUVRIR, PROFITER...

Cauterets et les vallées environnantes regorgent d'activités pour les grands et les petits : médiathèque, cinéma, parc animalier, mini-golf... pour un séjour de découvertes et plaisirs partagés.



**RÉSERVEZ VOTRE CURE  
AU 05 62 92 51 60**

[reservation@thermesdecauterets.com](mailto:reservation@thermesdecauterets.com)

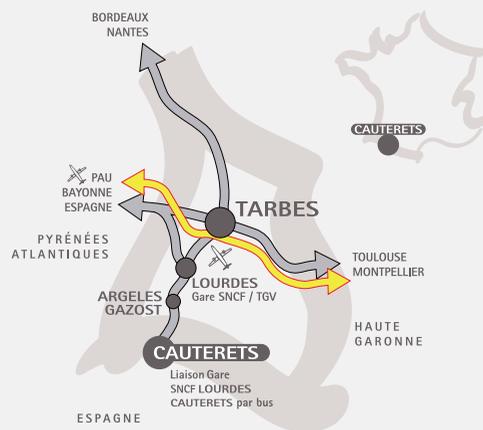
**Saison 2018**

**DU 19 FÉVRIER AU 10 NOVEMBRE**



**Retrouvez-nous sur**

[www.thermesdecauterets.com](http://www.thermesdecauterets.com)



**Venir**

À CAUTERETS

**Par autoroute**

De Bayonne (A64 - sortie n°11)  
De Toulouse (A64 - sortie n°12)  
De Bordeaux (A65 puis A64 - sortie n°11)

**En train / autobus**

Lourdes (30 km). Gare SNCF / TGV  
Correspondance par autobus SNCF devant la gare.

**En avion**

Aéroport de Lourdes - Tarbes - Pyrénées (35 km)  
Aéroport de Pau-Pyrénées (80 km)



**THERMES DE  
CAUTERETS**

Destination Ressourçante

Avenue du Docteur Domer  
65110 Cauterets

[contact@thermesdecauterets.com](mailto:contact@thermesdecauterets.com)