

JEÛNE

MÉDICALEMENT ACCOMPAGNÉ EN TOURAINE



**Animation et suivi médical
par un médecin et une infirmière**

*avec
J'Optimise Ma Santé*

NOS STAGES 2020

690€ HÉBERGEMENT
COMPRIS

28 mars au 3 avril

20 juin au 26 juin

18 au 24 juillet

25 au 31 juillet

5 au 11 septembre

10 au 16 octobre



**INFORMATION
ET INSCRIPTION**

Site internet :
joms.fr

Facebook :
joptimisemasante

Mail :
contact@joms.fr

Téléphone
(Marie-Laurence) :
06 16 59 62 19

