

EQUI-COACHING

Osez développer
votre puissance...

... et gagner en
liberté.

Venez vivre une expérience hors du commun

ENTREPRISES

L'équi-coaching au cœur de votre révélation



Un moment hors du temps

Au grand air

Proche de la nature

Au calme

Seul(e) ou en équipe



Une journée de team -
building mémorable.



Dirigeants,
un moment pour retrouver
vos marques et revoir les 3
clés du management : le
cadre, la posture, la
relation.



Venez découvrir
le cheval



Il vous surprendra
par sa douceur, sa
puissance et sa
générosité.

Sophie Londez

Coache certifiée

Equi-coache certifiée.



Atypique, c'est ce qui fait ma force.

Je suis pragmatique et concrète.

Je vous propose aussi....

FORMATION POUR LES DIRIGEANTS

Voir sous un autre angle votre activité de dirigeant.

Cadre, posture, relation : ajustés à votre personnalité et à votre activité, cette structure facilitera votre rôle de dirigeant.

Sur 6 mois : 2 modules de 2 jours en présentiel incluant 1 journée d'équicoaching + 2 à 4 modules de formation à distance + 2 à 4 séances de coaching individuel

MENTORAT

Un accompagnement personnalisé associant conseil et coaching.

Un soutien dans des moments d'évolutions : des décisions importantes à prendre pour vous ou pour votre entreprise.

CONSEIL

Un accompagnement au changement dans la durée pour aller au bout du projet.

Construire un collectif de managers solidaires accompagnant des équipes dynamiques où chacun trouve sa place.

Osez développer votre puissance et gagner en liberté.

sophielondez@puissanceetliberte.fr
06.38.71.03.83

