



Thermes & Spa

Domaine Thermal de Borda

BULLETIN DE RÉSERVATION CURE THERMALE 2018

Établissement Thermes Borda ouvert du 19/02 au 08/12/2018

Vous souhaitez faire une réservation aux Thermes Borda et nous vous en remercions. Afin de préparer au mieux votre séjour et vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous communiquons quelques conseils et informations pour organiser votre cure chez nous.

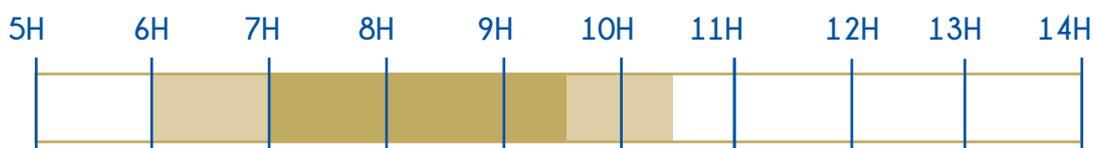
Les périodes d'accueil les plus propices sont indiquées dans la grille dessous, vous trouverez en doré les périodes surchargées à éviter pour votre plus grand confort.

FÉV	19 février au 10 mars	JUN	4 juin au 23 juin	SEPT	HAUTE SAISON
	26 février au 17 mars		11 juin au 30 juin		3 sept au 22 sept
MARS	5 mars au 24 mars	JULIET	18 juin au 7 juillet	OCT	10 sept au 29 sept
	12 mars au 31 mars		25 juin au 14 juillet		17 sept au 6 oct
	19 mars au 7 avril		2 juillet au 21 juillet		24 sept au 13 oct
	26 mars au 14 avril		9 juillet au 28 juillet		1er oct au 20 oct
AVRIL	2 avril au 21 avril	AOÛT	16 juillet au 4 août	NOV	8 oct au 27 oct
	9 avril au 28 avril		23 juillet au 11 août		15 oct au 3 nov
	16 avril au 5 mai		30 juillet au 18 août		22 oct au 10 nov
	23 avril au 12 mai		6 août au 25 août		29 oct au 17 nov
MAI	30 avril au 19 mai		13 août au 1 sept		5 nov au 24 nov
	7 mai au 26 mai		20 août au 8 sept		12 nov au 1er déc
	14 mai au 2 juin		27 août au 15 sept		19 nov au 8 déc
	21 mai au 9 juin				
	28 mai au 16 juin				

périodes très demandées

RÉSERVATION DES SOINS

Les horaires de début de soins sont attribués en fonction des disponibilités à la période retenue. Aussi l'établissement thermal ne s'engage pas sur des horaires.



horaires demandés horaires très demandés

Première cure aux Thermes Borda : OUI NON

DATE DE LA CURE

du lundi au samedi

Cadre réservé à l'administration

Cadre réservé à l'administration

1 ère personne

2 ème personne

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Adresse :

CP : Ville :

CP : Ville :

Tel : Port :

Tel : Port :

E-mail :

E-mail :

ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE DE VOTRE CURE

Rhumatologie (RH)

Fibromyalgie (RH)

Phlebologie (PHL)

Double Orientation (RH/PHL) ou (PHL/RH)

Rhumatologie (RH)

Fibromyalgie (RH)

Phlebologie (PHL)

Double Orientation (RH/PHL) ou (PHL/RH)

VOUS SOUHAITEZ COMMENCER VOTRE CURE

Merci de nous indiquer vos souhaits de tranche horaire. Le deuxième souhait est **OBLIGATOIRE**, s'il n'est pas coché par vos soins, un horaire vous sera attribué par défaut.

1er souhait

2ème souhait



Entre 5h et 6h



Entre 6h et 8h



Entre 8h et 10h



Entre 10h et 13h



Entre 13h et 13h30 *



1er souhait

2ème souhait



Entre 5h et 6h



Entre 6h et 8h



Entre 8h et 10h



Entre 10h et 13h



Entre 13h et 13h30 *



* Spa gratuit sur ce créneau uniquement ouvert en haute saison

VOTRE HÉBERGEMENT

HÉBERGEMENT EXTÉRIEUR

Adresse de location obligatoire :

OU Camping Yzosse/Narrosse (à préciser)..... Les Chênes Le Bascat

Souhaitez-vous bénéficier de notre navette gratuite sur la durée de votre séjour thermal * : OUI NON

* Champ obligatoire à cocher sinon vous ne bénéficierez pas de la navette.

(Autres communes et autres campings : pas de ramassage) - Parking gratuit à proximité

HÉBERGEMENT SUR LE DOMAINE THERMAL

Demeures de Borda Terrasses de Borda Résidence de Borda N° studio

NOS ACTIVITÉS ET SOINS BIEN-ÊTRE AUX THERMES

Découvrez tous nos soins annexes à la cure et profitez du savoir-faire de nos trois praticiennes. Si vous souhaitez être rappelé pour réserver au plus tôt votre soin pendant votre cure thermale, merci de cocher les cases/gouttes correspondantes à vos choix.

DIÉTÉTIQUE

Soins effectués par Bérangère SABOURAULT - berangere.lassouque@wanadoo.fr - 06 08 32 87 16

 Consultation Diététique.....	45€
 Bilan en Micro-Nutrition (remise en forme par la nutrition)	30€
 Accompagnement et suivi diététique pendant la durée de la cure.....	100€
Education à la santé - 3 thèmes.....	50€ /2 ateliers et 60€ /3 ateliers (10 pers. max.)
 Gestion du stress et du sommeil	30€
 Douleur et inflammation	30€
 Régulation du poids et de l'appétit	30€

RELAXATION

Soins effectués par Florence TOUTUT - relaxation.dax@free.fr - 06 17 15 80 05

 Réflexologie plantaire.....	50€
 Réflexologie faciale.....	50€
 Massage énergétique chinois	75€
 Sophrologie (individuel).....	50€
 Sophrologie (collectif -12 pers. maximum)	7€
Education à la santé - 3 thèmes.....	50€ /2 ateliers et 60€ /3 ateliers (10 pers. max.)
 Gestion du stress et du sommeil	30€
 Douleur et inflammation	30€
 Régulation du poids et de l'appétit	30€

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Soins effectués par Maylis LABAT-LABOURDETTE Ostéopathe D.O. - 06 13 03 73 70

 Séance d'ostéopathie aquatique	60€
--	-----

PILATES

 Séance collective (débutant et intermédiaire)	7€ par pers.
---	--------------

**FICHE À NOUS RETOURNER
À L'ADRESSE SUIVANTE**



**Thermes Borda
30 RUE DES LAZARISTES - BP 278
40106 DAX Cedex
Tel : 05 58 74 86 13**

Fait à Le

Je reconnais avoir lu et accepte les termes du présent bulletin de réservation des Thermes Borda, ci dessus.

Signature :